

今だからこそ！ 作りおき 料理教室



※イメージ



予定メニュー

※コクうま★デミグラスカレー

※レンジで簡単♥きのこのシューマイ

※栄養満点！甘酒プリン

作りおきは、買い物
の回数も減らせて
便利ですよ♪



日時：12月17日(土) 13時半～16時半

会場：高知市障害者福祉センター 2階 料理実習室
(高知市旭町2丁目21-6) ※裏面地図をご確認ください。

対象：高知市在住で障害のある方

定員：先着6名

参加費：材料費1,000円のみ実費負担、前納

講師：江藤 里恵さん (こもれびのぱんや主宰)

※当日作った料理は、飲食をせずお持ち帰りいただきます。

申込みについて

受付期間：11月7日(月)～12月2日(金)
(8:30～17:30の間 受付けます。土・日曜日、祝日を除く)

申込場所：高知市障害者福祉センター 2階 事務室

参加費：材料費1,000円を添えてお申し込みください。

申込み後の取り消しによる材料費の払い戻しはいたしません。



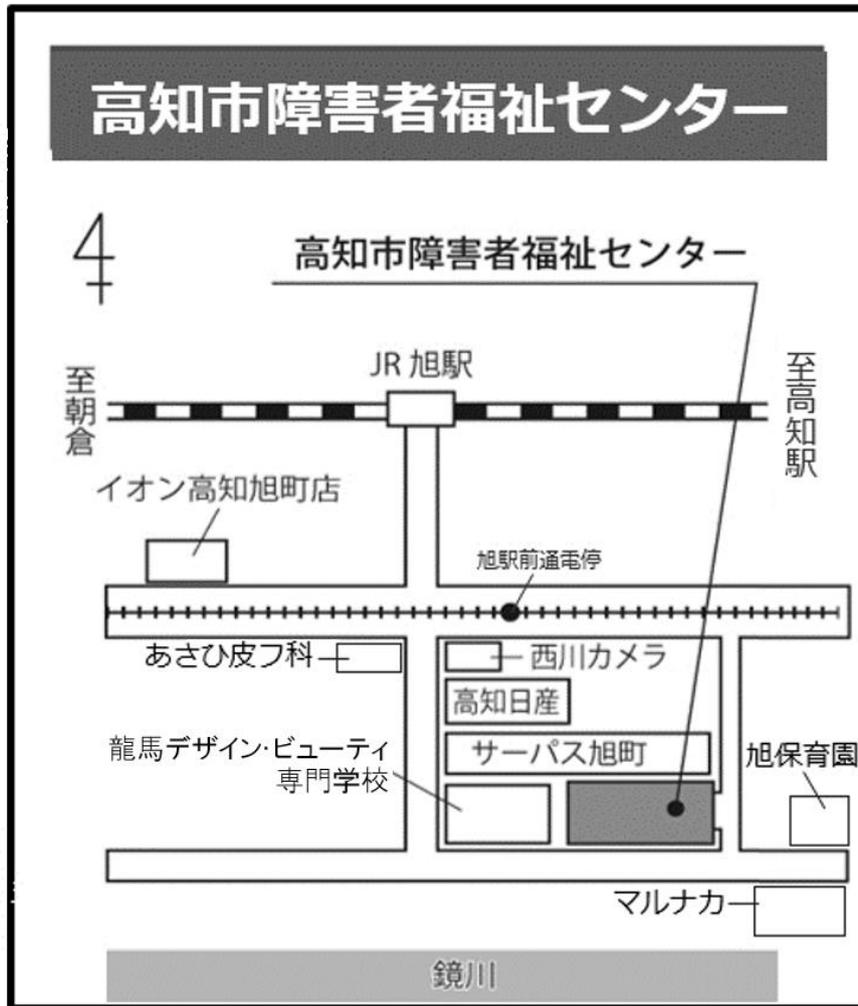
◆主催・問い合わせ先◆

高知市社会福祉協議会 障害者福祉センター

住所：高知市旭町2丁目21-6 電話：088-873-7717 FAX：088-873-6420

E-mail：asahi@kochi-csw.or.jp 担当：矢野・松岡

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 申込み・開催場所 地図 ◆ ◆



◆ 申込み・問い合わせ先 ◆

高知市社会福祉協議会 障害者福祉センター

住 所：高知市旭町 2 丁目 21-6

電 話：088-873-7717

F A X：088-873-6420

E-mail：asahi@kochi-csw.or.jp

担 当：矢野・松岡

※ 当日の欠席等のご連絡は、開始時刻までに障害者福祉センターへ
お願いします。

